

Selbstverteidigung bei Damen hoch im Kurs

Pösing. (tk) Seit kurzem wurde in das umfangreiche Kursangebot der Turnabteilung des FSV Pösing auch ein Selbstverteidigungskurs aufgenommen. Unter der Anleitung von Karatetrainer Martin Neuner aus Schorndorf erlernen in den Montaglichen Übungseinheiten bis zu 30 Damen wie man sich am effektivsten und Wirksamsten gegen Angreifer zur Wehr setzt. Da sich keine „echten Kerle“ aus verständlichen Gründen zu diesen Übungen der Mädchen und Frauen zur Verfügung stellten, wurde an einem Muskelbepackten „Dummy“ trainiert.

